

新竹縣私立萊恩幼兒園餐點表

115年 08月沒

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3	一	小兔包 豆漿	白飯、蔞鼓蒸肉、紅蘿蔔炒蛋、應時青菜、荊瓜魚丸湯、季節水果	山藥粥
4	二	鮪魚粥	滷肉飯、滷蛋、炒高麗菜、味噌豆腐湯、季節水果	水煮蛋 檸檬愛玉
5	三	玉米濃湯	水餃、百菇湯、季節水果	瓠瓜肉絲粥
6	四	蘿蔔糕湯	白飯、蒜頭雞、三杯杏鮑菇、應時青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	豆花甜湯
7	五	小肉包 枸杞茶	肉絲蛋炒飯、貢丸湯、季節水果	仙草米苔目
10	一	玉米滑蛋粥	十六穀米白飯、蘿蔔滷肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、瓠瓜肉絲湯、季節水果	陽春麵
11	二	草莓吐司 豆漿	胚芽米白飯、滷雞腿、蒸蛋、應時青菜、冬瓜排骨湯、季節水果	餛飩湯
12	三	肉燥湯麵	咖哩飯、香菇雞湯、季節水果	關東煮
13	四	雞絲麵	白飯、粉蒸肉、茄汁豆包、應時青菜、香菇竹筍雞湯、季節水果	九份芋薯圓湯
14	五	小蛋糕 牛奶	番茄肉醬義大利麵、南瓜濃湯、季節水果	蓮藕排骨湯
17	一	芙蓉絲瓜肉末 粥	十六穀米白飯、黃瓜雞柳、豆瓣豆腐、應時青菜、番茄蛋花湯、季節水果	紅豆紫米乃露
18	二	小籠包 牛奶	胚芽米白飯、蒜泥白肉、玉米火腿炒蛋、應時青菜、鴨肉薑絲湯、季節水果	鍋燒意麵
19	三	銀絲卷 麥茶	咖哩飯、玉米結排骨湯、季節水果	芋頭米粉湯
20	四	地瓜肉末粥	白飯、香菇滷肉、洋蔥炒蛋、應時青菜、蒜頭雞湯、季節水果	紅豆QQ湯
21	五	黑糖饅頭 桂圓紅棗茶	炒金瓜米粉、青木瓜雞湯、季節水果	茶葉蛋 青菜豆腐湯
24	一	芋香肉末粥	十六穀米白飯、紅燒雞、薑絲海帶根、應時青菜、羅宋湯、季節水果	絲瓜雞蛋麵線
25	二	餛飩湯	胚芽米白飯、馬鈴薯燉肉、蒸蛋、應時青菜、牛蒡雞湯、季節水果	八寶粥
26	三	饅頭 養生茶	醃醬麵、魚丸湯、季節水果	瓠瓜肉絲粥
27	四	廣東粥	白飯、糖醋魚塊、菜脯蛋、應時青菜、海芽豆腐湯、季節水果	什錦麵疙瘩
28	五	叻仔魚粥	京醬肉絲刈包、刺瓜排骨湯、季節水果	肉羹湯麵
31	一	餛飩冬粉	十六穀米白飯、咕咾肉、玉米炒蛋、應時青菜、青菜蛋花湯、季節水果	什錦湯餃

* 為避免幼兒攝取過多的糖分，飲品中的糖分皆為低糖；烹調上也少油、少鹽，以維護幼兒飲食上的健康。

* 以上餐點若有幼兒不適合者，請在入園時或在聯絡本中告知老師，謝謝。

** 本園餐點豬肉一律使用國產豬食材。

營養師：劉美蓉

